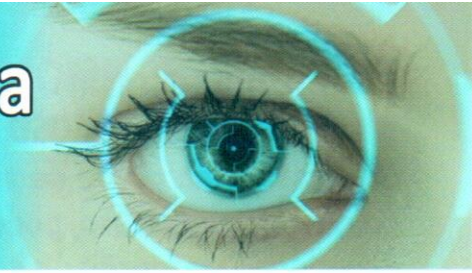


# Neuromielite Óptica (NMOSD)



## O que você precisa saber?

A Neuromielite Óptica, também conhecida como NMOSD (Distúrbios do Espectro da Neuromielite Óptica), é uma condição rara e inflamatória que afeta o sistema nervoso central. Essa doença é caracterizada por danos severos à mielina (um revestimento protetor das fibras nervosas) e aos nervos ópticos, bem como à medula espinhal.

## O que acontece na NMOSD?

Na NMOSD, o sistema imunológico do corpo ataca erroneamente partes específicas do sistema nervoso, causando inflamação e desmielinização, que é a destruição da mielina. Isso afeta principalmente os nervos ópticos e a medula espinhal. Os principais alvos dessa condição são os astrócitos, células de suporte no sistema nervoso.

Um autoanticorpo específico, chamado Aquaporina-4 (AQP4), tem sido associado à NMOSD e é encontrado em altos níveis no sangue de pacientes durante os ataques da doença.

## Quem tem maior chance de desenvolver NMOSD?

A NMOSD é uma condição rara que pode ocorrer em pessoas de qualquer idade, mas é mais comum em adultos. As mulheres têm uma probabilidade maior de desenvolver NMOSD do que os homens. Além disso, a incidência da doença pode variar entre diferentes grupos étnicos e regiões geográficas.

## Sintomas da NMOSD

Os sintomas da NMOSD podem ser graves e incluem problemas oculares, como perda de visão, dor ocular e movimentos oculares dolorosos. Além disso, podem ocorrer fraqueza muscular, paralisia, dificuldade na função da bexiga e intestino, náuseas, vômitos e até mesmo problemas respiratórios graves.

## Diagnóstico e Tratamento

O diagnóstico da NMOSD geralmente envolve exames clínicos, testes de imagem e a detecção de autoanticorpos, como o AQP4. O tratamento visa controlar os sintomas e prevenir novos ataques

## Prevalência e Incidência

A NMOSD é uma condição rara, com taxas de incidência variando em diferentes partes do mundo. No Brasil, estima-se que entre 0,39 e 4,5 em cada 100.000 pessoas são afetadas pela NMOSD. A prevalência é maior em algumas populações, como afrodescendentes.

Embora a NMOSD seja uma condição desafiadora, avanços

### Dúvidas? Fale com AFAG!



0800 777 2902



(19) 99632-6225



contato@afag.org.br

[www.afagbrasil.org.br](http://www.afagbrasil.org.br)



*Siga-nos  
nas mídias  
sociais!*

@afagbrasil



Associação dos Familiares, Amigos e Portadores de Doenças Graves (AFAG)