

# LÚPUS



**Lúpus Eritematoso Sistêmico, ou apenas Lúpus, é uma doença inflamatória que pode afetar qualquer órgão ou tecido do corpo, mais frequentemente a pele, as articulações, os rins, pulmões e o sistema nervoso. O paciente típico apresenta inflamação em articulações pequenas, manchas nas áreas da pele que são expostas ao sol, febre, cansaço. Mas a doença pode variar sua apresentação, tornando o diagnóstico, às vezes, difícil.**

- Afeta de 40 a 150 em cada 100.000 pessoas, 10 vezes mais mulheres que homens;
- Sintomas variam muito e muitos órgãos podem ser acometidos, principalmente a pele, as juntas, os rins, os pulmões e o sistema nervoso;
- É uma doença autoimune
- Tratamento depende dos sintomas e de sua intensidade;
- O tratamento tem grande impacto sobre a sobrevivência e a qualidade de vida dos pacientes;
- Um grande número de novas drogas tem surgido, ascendendo esperanças para os casos mais difíceis.

# SINTOMAS

- Fadiga
- Febre
- Dor nas articulações
- Rigidez muscular e inchaços;
- Rash cutâneo - vermelhidão na face em forma de "borboleta" sobre as bochechas e a ponta do nariz. Afeta cerca de metade das pessoas com lúpus. O rash piora com a luz do sol e também pode ser generalizado;
- Lesões na pele que surgem ou pioram quando expostas ao sol;
- Dificuldade para respirar
- Perda de cabelo; e outros.



**Se você sente um ou mais deste sintomas, procure um reumatologista!**

## Para mais informações:

- Sociedade Brasileira de Reumatologia; <http://www.reumatologia.com.br/>
- ABRALES – Associação Brasileira de Pacientes com Lúpus, [abrales@gmail.com](mailto:abrales@gmail.com) , [www.lupusbrasil.com.br](http://www.lupusbrasil.com.br)
- Arthritis Foundation; [www.arthritis.org](http://www.arthritis.org)
- The Lupus Foundation of America ; [www.lupus.org](http://www.lupus.org)
- Lupus Research Institute; [www.LupusResearchInstitute.org](http://www.LupusResearchInstitute.org)
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases Information Clearinghouse; [http://www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Lupus/default.asp](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Lupus/default.asp)

**Apoio**



ASSOCIAÇÃO DOS FAMILIARES, AMIGOS  
E PORTADORES DE DOENÇAS GRAVES

**[www.afag.org.br](http://www.afag.org.br)**

**0800 777 2902**

**f /afagbrasil**