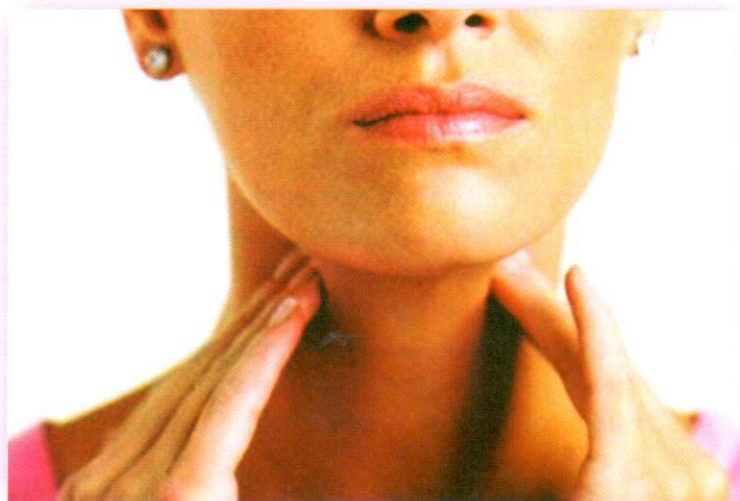


# LINFOMA HODGKIN



O linfoma de Hodgkin (LH), também conhecido como doença de Hodgkin, é um tipo de câncer que se desenvolve no sistema linfático. É uma neoplasia linfóide monoclonal rara caracterizada pelas seguintes características: LH geralmente se apresenta em adultos jovens, comumente surge em linfonodos cervicais, envolve grandes células de Hodgkin mononucleares dispersas e células multinucleadas de Reed-Sternberg em um fundo de células inflamatórias não neoplásicas, e células neoplásicas características são frequentemente cercadas por linfócitos T.

O sistema linfático faz parte do sistema imunológico e ajuda a proteger o corpo contra infecções e doenças. No linfoma de Hodgkin, os glóbulos brancos chamados linfócitos crescem descontroladamente, causando inchaço dos gânglios linfáticos e crescimentos por todo o corpo. O linfoma de Hodgkin é uma das duas categorias gerais de linfoma, sendo a outra o linfoma não-Hodgkin.

O linfoma de Hodgkin (LH) no Brasil apresenta alguns dados epidemiológicos significativos. A incidência de novos casos de LH no Brasil se manteve estável nas últimas cinco décadas. Entre janeiro de 2015 e dezembro de 2019, foram registradas 1.011 mortes por LH no Brasil, o que representa 0,3% das mortes por neoplasias nesse período. As estatísticas de linfoma no Brasil mostram um aumento no número de diagnósticos e uma taxa de mortalidade significativa.

## Prevenção

A prevenção específica do linfoma de Hodgkin ainda não é possível, pois a maioria dos fatores de risco conhecidos não podem ser alterados. No entanto, existem algumas medidas gerais que podem ajudar a reduzir o risco de desenvolver a doença, tais como:

- **Estilo de vida saudável** : Manter uma dieta equilibrada, praticar exercícios regularmente, evitar o tabagismo e limitar o consumo de álcool são medidas que podem ajudar a reduzir o risco de desenvolver câncer, incluindo o LH.

- **Proteção contra infecção** : Alguns estudos sugerem que a infecção pelo vírus Epstein-Barr (EBV) pode aumentar o risco de desenvolver LH. Embora não haja uma maneira conhecida de prevenir essa infecção, tomar medidas para reduzir o risco de contrair infecções em geral, como lavar as mãos regularmente e evitar o contato próximo com pessoas doentes, pode ser benéfico.

- **Exames médicos regulares**: Realizar exames médicos regulares e manter um acompanhamento adequado com seu médico pode ajudar a detectar precocemente qualquer problema de saúde, incluindo o LH.

## Tratamento

O tratamento do linfoma de Hodgkin depende de vários fatores, incluindo o estágio da doença, a idade e a saúde geral do paciente, e o subtipo de linfoma de Hodgkin. As opções de tratamento podem incluir quimioterapia, radioterapia, terapia direcionada ou transplante de células-tronco. Para mulheres grávidas com linfoma de Hodgkin, o tratamento é cuidadosamente escolhido para proteger o feto. As decisões de tratamento são baseadas nos desejos da mãe, no estágio do linfoma de Hodgkin e no trimestre da gravidez.

FONTE: INCA

## Dúvidas? Fale com AFAG!

☎ 0800 777 2902    📞 (19) 99632-6225

✉ contato@afag.org.br

www.afagbrasil.org.br



*Siga-nos  
nas mídias  
sociais!*

@afagbrasil



Associação dos Familiares, Amigos e Portadores de Doenças Graves (AFAG)