

# FIBROSE CÍSTICA

## O que é?

A fibrose cística é uma doença hereditária, não contagiosa, que afeta principalmente os pulmões e o sistema digestivo.

No Brasil há cerca de 3.000 pacientes com diagnóstico confirmado de fibrose cística. O número de registros e de seguimentos crescem a cada ano.<sup>1</sup>

## Quais são os principais sintomas?

- Suor salgado.
- Tosse persistente.
- Infecções pulmonares frequentes.
- Falta de ar.
- Crescimento e ganho de peso reduzidos independentemente de bom apetite.
- Fezes gordurosas, de grande volume, ou dificuldade de movimentos intestinais.

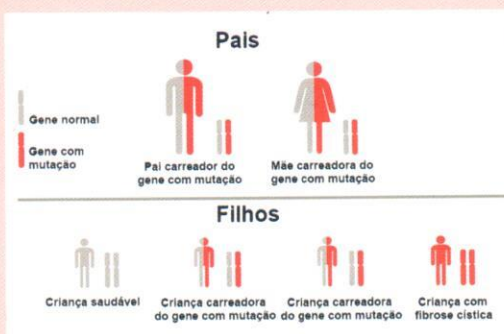
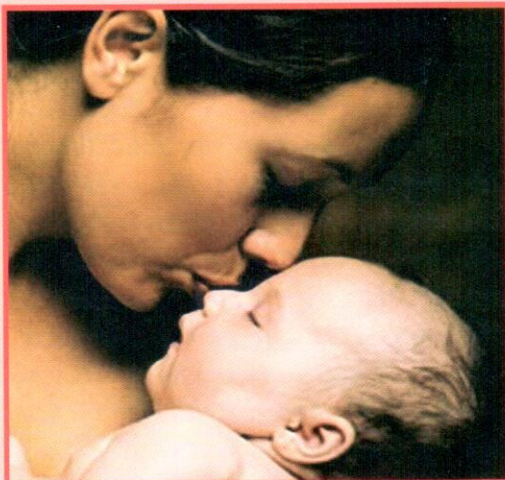
## Como é feito o diagnóstico?

Os métodos mais utilizados são:

- Teste do pezinho
- Teste de suor
- Teste genético

## Tratamento?

Os melhores tratamentos para a Fibrose Cística variam de paciente para paciente. Os Centros de tratamento de fibrose cística vão



individualizar o tratamento de acordo com as necessidades de cada um.

Uma vez que a Fibrose Cística afeta os pulmões da maioria dos pacientes, uma parte importante do tratamento visa eliminar o muco dos pulmões utilizando diferentes técnicas de limpeza das vias aéreas. Existem vários medicamentos para tratar as complicações pulmonares da doença que ajudam os pacientes a respirar melhor.



Uma boa alimentação, por meio de uma dieta rica em calorias sem restrição de gorduras é fundamental para esses pacientes. A maioria dos pacientes necessitará de reposição de enzimas pancreáticas e de vitaminas para que esse objetivo seja atingido.

**Fontes:**

1. [http://portalgbefc.org.br/wp-content/uploads/2016/11/Registro2014\\_v09.pdf](http://portalgbefc.org.br/wp-content/uploads/2016/11/Registro2014_v09.pdf)
2. Associação Brasileira de Assistência à Mucoviscidose-[www.abram.org.br](http://www.abram.org.br)
3. Drauzio Varella – Fibrose Cística – <http://drauziovarella.com.br/doencas-e-sintomas/fibrose-cistica>
4. Cystic Fibrosis Foundation: [www.cff.org](http://www.cff.org)

## Dúvidas? Fale com AFAG!

☎ 0800 777 2902    📞 (19) 99632-6225

✉ [contato@afag.org.br](mailto:contato@afag.org.br)

[www.afagbrasil.org.br](http://www.afagbrasil.org.br)



*Siga-nos  
nas mídias  
sociais!*

↩ [@afagbrasil](https://www.instagram.com/afagbrasil)



Associação dos Familiares, Amigos e Portadores de Doenças Graves (AFAG)